**Evaluación del consumo de dos cultivares de “kale” *Brassica oleraceae* var. *sabellica***

Reyna ME, Marinsaldi MA, Gil SP, Confortino L

Facultad de Ciencias Agropecuarias - UNC, Aldo Félix Marrone 746, Córdoba, Córdoba, Argentina.

mreyna@agro.unc.edu.ar

RESUMEN

*Brassica oleraceae*var. *sabellica* (“kale”), es una especie originaria de Turquía. En América su producción se está extendiendo y en Argentina su incorporación, como cultivo comercial, es reciente. Es similar a otras coles como repollos, brócolis o coliflores, todas pertenecientes a la familia *Brassicaceae*. Posee propiedades nutricionales como: alto contenido en Fe, vitamina C, K y A, flavonoides, carotenoides, ácidos grasos omega3, fibras, antioxidantes y compuestos azufrados denominados glucosinolatos; éstos últimos están relacionados con la prevención de ciertas enfermedades incluyendo el cáncer y el retardo del envejecimiento celular. Por estas cualidades el “kale” se considera una hortaliza interesante como opción para incorporar en la dieta humana. Con el objetivo de evaluar el grado de aceptación y frecuencia de consumo de esta especie como así también las preferencias en la elección de cultivares, se realizó un estudio descriptivo transversal en la que se trabajó con dos cultivares de “kale” 'Darkibor' y 'Redbor'. El primer cultivar presenta una morfología con hojas verdes, de bordes crespos y más tiernas que las de 'Redbor' de hojas moradas. El tipo de encuesta que se utilizó propuso preguntas estructuradas y semiestructuradas para facilitar el análisis de las respuestas. Se realizaron diagramas de perfiles multivariados para presentar las preferencias sobre los distintos aspectos considerados para cada uno de los cultivares y se utilizó el programa Infostat para el procesamiento de los resultados. Se encuestó a 100 personas, habitantes de la provincia de Córdoba, durante los años 2021 - 2022. Los encuestados, seleccionados al azar, constituyeron una muestra heterogénea de personas con variadas profesiones, niveles de estudio y edades comprendidas entre 18 y 85 años. Los resultados obtenidos revelaron que, el 59% había consumido alguna vez el kale y el 94% prefirieron el cultivar 'Darkibor'. Además, las personas con mayor nivel de estudios, terciarios y universitarios, con edades entre 18 y 50 años manifestaron mayor consumo con una frecuencia quincenal en ensaladas y rellenos de distintas preparaciones culinarias.

Palabras Clave: col rizada, darkibor, redbor, aceptación.