**Conocimiento sobre prácticas de lactancia en madres lactantes que asisten a un Centro de Salud**

Martín, C1,2; Romero, M1,2; Fogar, R1,2

(1) Universidad Nacional del Chaco Austral. Departamento de Ciencias Básicas y Aplicadas, Laboratorio de Industrias Alimentarias II.

(2) INIPTA – CONICET.

mara@uncaus.edu.ar

El amamantamiento es un comportamiento innato en el ser humano, sin embargo, no está exento de conocimientos en el que se mezcla, la experiencia, los valores y la información contextual. La leche materna es el mejor alimento para el lactante durante los primeros meses de vida, cubre las necesidades nutricionales para su adecuado crecimiento y desarrollo físico y desde el punto de vista afectivo, fortalece el vínculo madre-hijo brindando seguridad al niño. Por todo ello la lactancia materna exclusiva es considerada el método de referencia para la alimentación del recién nacido. El objetivo principal del trabajo fue identificar las prácticas de lactancia materna que llevan a cabo las madres que asisten a un Centro de Salud, en Chaco, Argentina. El diseño de investigación fue descriptivo con una metodología del tipo cuantitativa, el análisis de las encuestas se realizó a través del programa estadístico Package for the Social Science (SPSS) versión 22. Además, los datos obtenidos se digitalizaron para su procesamiento automatizado en el software Excel 2019, utilizando las aplicaciones estadísticas para su presentación en tablas de frecuencias y porcentajes. Para el mismo se aplicó un cuestionario a 75 madres, con preguntas cerradas, sobre tiempo de amamantamiento, higiene de las mamas e imágenes con diferentes posiciones de amamantamiento en el cual las madres debían señalar la que ellas implementaban, además de preguntas sobre conocimientos generales de lactancia materna. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: el 64% de las mamás refirieron que el bebé debe amamantar a libre demanda, el 74,6% no reconoce los signos de una buena succión, el 64% de las madres realizaban la higiene de mamas con agua y jabón antes y después de cada mamada y el 80% indico recurrir a la leche de formula en el caso que no pueda dar de mamar directamente, siendo la posición más usada para amamantar la de acunado, con un 77,3% de madres, continuando con la posición acostada 16%, seguida por el acunado cruzado 6,6%, sin elección en la posición pelota de fútbol. Respecto a los conocimientos sobre la lactancia materna, se encontró que la mayoría de las mujeres que ingresan a puerperio normal conocen los beneficios de la lactancia materna exclusiva y las posiciones para amamantar. Pero en relación al conocimiento en cuanto al almacenamiento de la leche humana en el caso que tengan que estar fuera de casa y cómo deben realizar la higiene de los pechos conocen muy poco o desconocen tal información. El grado de conocimiento sobre los diferentes aspectos de la lactancia materna durante el embarazo, antes del parto y durante la lactancia están entre los predictores más fuertes de la duración, cumplimiento e intensidad de esta misma, por lo cual, es tan relevante promover la información correcta para llevar a cabo una lactancia materna exclusiva exitosa.

Palabras Clave: lactancia, conocimiento, propiedades nutricionales.